

VOORLEZEN & OPVOEDEN

Sander (47) en Remy (41) maken zelf voorleesboekjes: 'Hij gaat nu niet anders om met woede, maar ik wel'



▲ Sander den Besten en Remy Benza maken kinderboekjes met behulp van AI © Paul Rapp

Vaders Sander den Besten (47) en Remy Benza (41) zochten een manier om moeilijke en alledaagse situaties met hun jonge kinderen te bespreken. Hun oplossing? Zelfgemaakte voorleesboekjes. „Het is een manier om dieper te verbinden met je kind”, zegt Remy.

Voor vaders Sander den Besten en Remy Benza is voorlezen een vast avondritueel. Het voorleesboekje is volgens hen een goed hulpmiddel om het gesprek te openen, je kind beter te leren kennen.

Als de vaders een situatie tegenkomen waarover ze graag het gesprek willen aangaan, zoeken ze in de bibliotheek naar een boekje dat daarover gaat. „Maar je vindt niet altijd precies wat je zoekt”, zegt Benza.

Boris en de Boze Bui

Een situatie waar Den Besten tegenaan liep, waren de driftbuien van zijn zoontje, bijvoorbeeld als zijn favoriete sokken in de was zaten. Hij zocht tevergeefs naar een boekje dat precies bij die dagelijkse strubbelingen paste.

Omdat Den Besten al vaker AI gebruikte om voorleesverhaaltjes te maken, zag hij een mogelijkheid om zelf een passend boekje te maken: *Boris en de Boze Bui*. Het boekje gaat over een jongetje dat een woedeaanval krijgt. „Kijk”, laat Den Besten zien. „Hier wordt hij heel boos en wil hij zijn tanden niet poetsen.”

Een heel leuk boekje

Dat heeft de vader zelf ook vaak genoeg meegemaakt. „Ik zei dan: Nee, je moet wel je tanden poetsen nu.” In het boekje geeft de vader van Boris hem eerst een knuffel en vraagt hij wat er aan de hand is. „En daarna tandenpoetsen”, zegt Den Besten.

Het boekje was niet bedoeld als een les. „Ik was benieuwd hoe hij zou reageren”, vertelt Den Besten. „Hij vond het een heel leuk boekje en hij herkende dat ook wel.” Na het lezen veranderde er iets. „Hij gaat nu niet anders om met woede. Maar ik wel.”

Met hulp van AI

Samen met Benza leerde Den Besten steeds beter AI in te zetten om voorleesverhaaltjes te maken. „We merken wel weerstand tegen het gebruik van AI bij kinderboeken. Wij zien het andersom: Juist met AI kan je verhalen op maat maken die aansluiten bij een persoonlijke situatie”, legt Benza uit.

Hun bedrijf [Wonderbook](#) biedt personaliseerbare verhalen over allerlei zware en lichte thema's. Ze hopen dat ze voorlezers kunnen helpen het gesprek te openen over moeilijke onderwerpen.

Magische knop

De 37 boekjes die nu op hun website te koop zijn, zijn in de afgelopen 1,5 jaar met veel zorg gemaakt. Bij het schrijven van de teksten gebruikten de vaders AI als hulpmiddel.

AI krijgt een gerichte instructie voor het maken van een eerste versie van de tekst. De instructie is gebaseerd op de situatie, het thema en de boodschap die de vaders willen meegeven. Daarbij zoeken ze van tevoren informatie op over een pedagogische blik op de situatie. De tekst wordt daarna uitgebreid bijgewerkt en herschreven.

De schoonzus van Den Besten en de vriendin van Benza fungeerden met hun pedagogische kennis als tweede lezers. „Daarmee claim ik niet dat het wetenschappelijk getoetste boeken zijn”, zegt Den Besten. „Het zijn gewoon leuke verhalen.”

De illustraties zijn grotendeels gegenereerd door AI. „We hebben echt heel veel tijd genomen om die verhalen op hoge kwaliteit te krijgen”, zegt Benza. AI lijkt een magische knop waarmee je zo een illustratie krijgt, maar volgens de makers ligt dat iets anders. „Je moet heel vaak dingen opnieuw doen en afbeeldingen individueel nog bewerken”, zegt Benza.

Zware klus

Het project heeft, net als het eerste boekje over Boris, de vaders veel geleerd. „Opvoeden is gewoon een zware klus”, zegt Benza. „Goed is goed genoeg.”

Den Besten is zich ervan bewust geworden dat de emoties van zijn kinderen er gewoon mogen zijn. „Je hoeft niet overal in te prikken”, zegt hij. „Nu probeer ik eerst de rust terug te krijgen.”



▲ 'Boris en de Boze Bui' was het eerste boekje. De rest zijn een aantal van de 37 beschikbare boekjes van Wonderbook. © Paul Rapp

Bron: De Gelderlander · Nijmegen

<https://www.gelderlander.nl/nijmegen/sander-47-en-remy-41-maken-zelf-voorleesboekjes-hij-gaat-nu-niet-anders-om-met-woede-maar-ik-wel~abb32edb/>